



Handlungsfeld: Gesundheit

| Nr. | Titel | Kurzbeschreibung |
|-----|--|--|
| 1 | Sprachtherapeutische Beratung | Die Sprachtherapeutische Beratungsstelle bietet Eltern, deren Kinder in ihrer sprachlichen Entwicklung Auffälligkeiten zeigen, und allen Mülheimer Bürgern mit Verdacht auf eine Sprach-, Sprech-, Stimm- oder Schluckstörung klärende Sprechstunden an. Nach eingehender Diagnostik (bei Ein- und Mehrsprachigkeit) werden Hilfestellungen nach Bedarf und Notwendigkeit angeboten. Die Sprechstunden finden im Gesundheitsamt, der Sozialagentur Styrum oder in Kindertageseinrichtungen statt. Weiterhin werden präventive und gesundheitsfördernde Maßnahmen koordiniert und durchgeführt. |
| 2 | Prima Leben | Gesundheitsförderung mit den Schwerpunkten Bewegung, Entspannung und gesunde Ernährung in den Kita in benachteiligten Stadtteilen. Gefördert durch die Leonhard-Stinnes-Stiftung. |
| 3 | Gesundheitssprechstunde für U3-Kinder in Kita | Ein interdisziplinäres Team des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes bietet in einzelnen Kindertageseinrichtungen (u.a. Styrum / Stadtmitte) eine niederschwellige Sprechstunde zur gesundheitlichen Entwicklung U3-jähriger Kinder unter besonderer Beachtung der sprachlich-kommunikativen Entwicklung an. Es sind außerdem U3-jährige Kinder aus dem Stadtteil eingeladen, die noch keine Kita besuchen. |
| 4 | FÜCHSE Früherkennen: Chancen spielerisch erfassen | Freiwillige Reihenuntersuchung in ca. 85 % der Mülheimer Kita mit dem Hauptziel, Kinder mit einer nicht altersgerechten Entwicklung frühzeitig zu identifizieren und in Zusammenarbeit mit Erziehern und Eltern ein adäquates Hilfsangebot zu finden. Da es sich um eine flächendeckende Reihenuntersuchung handelt, werden nicht nur Kinder mit Migrationshintergrund, sondern nahezu alle Mülheimer KiTa-Kinder etwa 2 Jahre vor der Einschulung erreicht. |
| 5 | Sportgutscheine | Schüler der Grundschulen, Vorschulkinder und Neuzugewanderte bis 18 Jahre alt, die keinem Sportverein als Mitglied angehören, erhalten bei der Schulinganguntersuchung einen Sportgutschein, mit dem sie sich ein Jahr kostenlos in einem Sportverein anmelden können. Gefördert wird das Projekt durch die Leonhard-Stinnes-Stiftung. |
| 6 | Klasse 2000 | Bundesweit größtes Programm zur Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung für Kinder im Grundschulalter. Es begleitet die Kinder kontinuierlich von der ersten bis zur vierten Klasse und vermittelt Lebens- und Sozialkompetenzen, Gesundheits- und Körperwissen sowie eine positive Einstellung zur Gesundheit. Dazu erhalten die Eltern entsprechende Infomaterialien und werden zu Elternabenden eingeladen. In Mülheim an der Ruhr arbeiten insgesamt 9 Grundschulen mit „Klasse 2000“ in der Gesundheits-erziehung. Die Kosten werden über die Fördervereine der Schulen oder über Sponsoren gedeckt. |
| 7 | Sport vor Ort | Sport vor Ort ist ein Sportangebot, welches in Kooperation mit Sportvereinen zusätzlich zum Schulsport stattfindet und sich hauptsächlich an Kinder der ersten bis vierten Klassen richtet. Das Angebot findet einmal pro Woche in gewohntem Umfeld, nämlich der schuleigenen Sporthalle oder in einem Mehrzweckraum der Schule statt. Ziel ist es, die Kinder in einen Sportverein zu integrieren. |


| SR | Zielgruppe | Alter in Jahren | LZ | Träger / Partner |
|----|--|--------------------------------|-----------------|---|
| ja | Kinder, Eltern bei sprachlichen Beeinträchtigungen | 0 – 18+ | laufend | Amt 53 |
| ja | Kinder, Eltern, Erzieherinnen | U3 – 6 | laufend | Ämter 52, 53 und 45 |
| | Kinder, Eltern | U3 | seit 12/2012 | Ämter 53 und 45 |
| | Kinder, Eltern | 3,5 – 4,5 | 2004 – laufend | Amt 53 |
| | Kinder, Eltern | 5 – 10, Neuzugewanderte 5 – 18 | laufend | MSB / Ämter 53 und 45 |
| ja | Kinder, Eltern | 6 – 10 | laufend | Ämter 53 und 45 / Bildungsbüro |
| Ja | Kinder | 7 – 9 | 07/2012 laufend | MSB in Kooperation mit Stadtteilmanagement Eppinghofen, Bildungsnetzwerk Innenstadt und Familiennetzwerk Heißen, Ref. V.2, MSS, Sozialagentur |

Handlungsfeld: Gesundheit

| Nr. | Titel | Kurzbeschreibung |
|-----|---|--|
| 8 | KommSport – Sportmotorischer Test für Mülheimer Schulkinder | Die Förderung der Kinder steht beim Programm KommSport im Vordergrund. Um eine individuelle Förderung zu ermöglichen, durchlaufen die Kinder zunächst den objektiven Sportmotoriktest. Dies ermöglicht auch eine Einschätzung der Gesamtstadt. Die Testungen finden jährlich in den 2. Schulklassen statt. Im vierten Schuljahr findet ein Re-Check statt, der die motorische Entwicklung aufzeigen soll. Das KommSport-Team hat es sich zum Ziel gesetzt, alle Kinder in Mülheim zu testen und keine Kinder außen vor zu lassen. Alle Kinder mit entsprechendem Einverständnis der Eltern erhalten eine Urkunde und eine individuelle Auswertung der KommSport-Testung. Die Auswertung gibt Ihnen eine zuverlässige Einschätzung über die sportmotorischen Fähigkeiten des Kindes. Mit der Auswertung erhalten die Kinder weitere aktuelle Sportangebote und Einladungen zu Aktionstagen in Mülheim, u.a. Feriencamps, Schwimmkurse und vieles mehr. |
| 9 | Trend:Sport Mülheim | Trend:Sport Mülheim soll Kinder und Jugendliche in ihrem Freizeitsport unterstützen. Die Projekte werden bevorzugt gemeinsam mit Partnern, wie Schulen, Vereine oder Jugendzentren, aus den Stadtteilen umgesetzt. Das Programm ist in drei Themenbereiche aufgeteilt. So werden zum ersten jedes Jahr diverse Einsteigerkurse organisiert, um Sportarten zu erlernen oder sie sicher ausüben zu können. Zum zweiten werden Events organisiert, wie z.B. das Parkourcamp. Zum dritten werden Sportorte verbessert oder neu gebaut (z.B. Skateanlage Südstraße). Außerdem wird auch ein umfangreiches Verleihsystem aufgestellt, bei dem z.B. vom Schulset Stacking bis hin zum Kletterturm unterschiedliche Materialien entliehen werden können. |
| 10 | Flotte Flosse  | An allen Mülheimer Grundschulen werden den Sportlehrern im Schwimmunterricht bis zu zwei Übungsleiter der Schwimmsportvereine zur Seite gestellt, die sich gezielt und intensiv um die Kinder ohne Seepferdchen-Abzeichen kümmern und diesen Schwimmen beibringen. |
| 11 | Kinderleicht – vom Laufrad zum Fahrrad  | Vorschulkinder in Mülheim sollen in diesem Projekt durch Expertentipps sicherer auf dem Zweirad werden. Auf dem Außengeländer der Kita lernen die Kinder in 3 Einheiten alles rund ums Thema „Fahrrad“ und verbessern durch Übungen und Parcours ihre Geschicklichkeit auf dem Fahrrad bzw. Laufrad. |
| 12 | Frauen- und Mädchenschwimmen | Für Frauen und Mädchen aller Herkunftsländer. Die SWiMH gGmbH bietet außerhalb der Ferien zum regulären Badeintritt jeden ersten Samstag im Monat Frauen- und Mädchenschwimmen im Hallenbad Süd an. In der Zeit von 8.00 bis 13.00 Uhr öffnet das Bad dann ausschließlich für Frauen und Mädchen. Selbstverständlich wird das Frauen- und Mädchenschwimmen während der Badezeit ausschließlich von weiblichem Personal betreut. |

| SR | Zielgruppe | Alter in Jahren | LZ | Träger / Partner |
|----|-------------------|-----------------|-------------------|---|
| | Kinder | 7 – 10 | laufend | MSB / MSS |
| | Kinder | 10 – 16 | laufend | MSS |
| | Kinder | 6 – 10 | seit 2014 laufend | MSS, Mülheimer Wohnungsbau eG |
| | Vorschulkinder | 5 – 6 | seit 2015 | MSB, MSS, Familiennetzwerk Heißen, RC Sturmvogel e.V., RTC Mülheim e.V. |
| | Mütter und Kinder | | laufend | Amt 52 |

Handlungsfeld: Gesundheit

| Nr. | Titel | Kurzbeschreibung |
|-----|---|---|
| 13 | Sportforum | Forum für alle Sportvereine und Bildungsträger im Stadtteil in Kooperation mit dem MSS und MSB zur Intensivierung und Weiterentwicklung einschlägiger Kooperationen und zur Durchführung gemeinsamer Sportaktivitäten. Beispielsweise wird aus dem Forum heraus ein kleiner (Kita) und ein großer Sporttag (Grundschule und weiterführende Schule) im jährlichen Wechsel organisiert. Sportforen gibt es in den Stadtteilen Styrum, Heißen und Dümpten, die sich als sinnvolles Instrument für die Arbeit in den Sozialräumen der Stadt erwiesen. |
| 14 | Sozialpsychiatrisches Kompetenzzentrum Migration (SPKOM)  | Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet in Kooperation mit dem SPKOM der MEO-Region (SON II e.V., Soziales Netzwerk Integration und Inklusion für Menschen mit Behinderung) Informationsmaterial zu psychischen Erkrankungen in den bekanntesten Muttersprachen und ggf. Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund und psychischen Erkrankungen sowie Angehörigen und Betroffenen. |

| SR | Zielgruppe | Alter in Jahren | LZ | Träger / Partner |
|----|-------------------|-----------------|---------|--|
| | | | | GfsS (Bildungsnetzwerk Styrum) / MSS und MSB |
| | Eltern und Kinder | | laufend | Caritas-Sozialdienste e.V. und Mülheimer Kontakte e.V. |