

## Opstapje in Mülheim an der Ruhr

ist ein stadtteilübergreifendes Angebot  
der Koordinierungsstelle MUT und Opstapje  
und wird gefördert durch die *Leonhard-Stinnes-Stiftung*.



Ihre Ansprechpartnerin:

Sabrin Ghazi

Koordinierung Opstapje

Stadtteilbüro Eppinghofen

Heißener Straße 16 – 18, 45468 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208 / 455 15 37, E-Mail: [sabrin.ghazi@muehheim-ruhr.de](mailto:sabrin.ghazi@muehheim-ruhr.de)



*Opstapje* und *Opstapje Baby*  
sind Programme von

**IMPULS**   
DEUTSCHLAND  
STIFTUNG e.V.

Frühe Bildung in der Familie

Stand: Juni 2019



## Opstapje



Ein Spiel- und Lernprogramm  
für Kleinkinder und ihre Eltern



Sie haben ein Kind,  
das zwischen 10 Monate und 3 Jahre alt ist und ...

- ... Sie wünschen sich Anregungen und Unterstützung, um die Entwicklung Ihres Kindes zu fördern?
- ... Sie würden sich über Informationen und Kontakte zu anderen Eltern in Ihrer Umgebung freuen?

Dann ist *Opstapje* vielleicht etwas für Sie!

*Opstapje* begleitet Sie als Eltern und Ihre Kinder!

Wir unterstützen Sie Schritt für Schritt dabei, ...

- ... die Bedürfnisse Ihres Kindes zu erkennen,
- ... die Entwicklung Ihres Kleinkinds mit Spielanregungen und passendem Spielmaterial zu fördern,
- ... den Wortschatz Ihres Kindes zu erweitern.

Einmal pro Woche kommt eine erfahrene und von uns für diese Aufgabe besonders qualifizierte Mutter als Hausbesucherin für ca. 30 – 45 Minuten zu Ihnen nach Hause zum gemeinsamen Spiel.

*Opstapje* verbindet Familien!

Wir organisieren für Sie ...

- ... gemütliche Treffen aller teilnehmenden Familien in Ihrer Nähe,
- ... wertvolle Informationen für Sie als Mutter und/ oder Vater zu Themen rund um das Kind und Tipps für den Alltag.

*Opstapje* begleitet Sie bis zum Kindergartenbeginn Ihres Kindes und ist für Sie kostenlos.

